

# BODYFORM V KÁCOVĚ



**Zveme vás každé úterý na lekce  
BODYFORM s Pét'ou!**

**Začínáme od úterý 18.9.2018 20:00-21:00**

**Kde : Sokolovna Kácov 185**

**Cena: 80 Kč**

*Bodyform spočívá v jednoduchosti cviků, zaměřeno na posilování vlastní vahou. Především se zaměříme na tvarování problémových partií. Je určeno pro všechny.*

*Přineste si podložku, sportovní obuv a oblečení, ručník, pití a dobrou náladu :-)*

**Těším se na vás, Pét'a Kotýzová**  
Fitness instruktorka a lektorka H.E.A.T. Programu.

**Kontakt: 723 523 167**  
petrakotyzova.1@gmail.com